

参考資料 【心理面 専門家】

資格名称	スポーツメンタルトレーニング指導士 公的資格	臨床心理士 公的資格	公認心理師 国家資格
資格認定団体	日本スポーツ心理学会 資格認定委員会	公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会	文部科学省・厚生労働省（共管） ※文部科学省の協力を得て、厚生労働省への係官の出向及び「公認心理師制度推進室」設置に伴い、制度全体としては厚生労働省が所管
認定団体 所在地	日本スポーツ心理学会事務局 〒654-0044 兵庫県神戸市須磨区稲葉町7-2-17 Tel. 078-732-2006 / Fax. 078-735-1771 日本スポーツ心理学会 資格委員会事務局 〒102-8160 東京都千代田区富士見2-17-1 法政大学文学部 荒井弘和	〒113-0034 東京都文京区湯島1-10-5 湯島D&Aビル3階 TEL 03-3817-0020 FAX 03-3817-5858	文部科学省 スポーツ・青少年局学校健康教育課 〒100-8959 東京都千代田区霞が関三丁目2番2号 電話番号：03-5253-4111(代表) 050-3772-4111 (IP 電話代表) 法人番号 7000012060001 厚生労働省 社会・援護局障害保健福祉部精神・障害保健課 〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 電話番号 03-5253-1111（代表） 法人番号6000012070001
資格概要	<p>スポーツ心理学の立場から、スポーツ選手や指導者を対象に、競技力向上のための心理的スキルを中心とした指導や相談を行う。狭い意味でのメンタルトレーニングの指導助言に限定しない。 ただし、精神障害に対する治療行為は含めない。 具体的な活動内容としては次のようなものが考えられる。</p> <p>a. メンタルトレーニングに関する指導助言：メンタルトレーニングに関する知識の指導・普及、メンタルトレーニングプログラムの作成や実施、メンタルトレーニングに対する動機づけ等 b. スポーツ技術の練習法についての心理的な指導助言：練習・指導法、作戦等 c. コーチングの心理的な側面についての指導助言：リーダーシップとグループダイナミクス、スランプへの対処、燃え尽きや傷害の予防と復帰への援助等（ただし精神障害や摂食障害等の精神 病理学的な問題は除く） d. 心理的コンディショニングに関する指導助言 e. 競技に直接関係する心理検査の実施と診断：競技動機、競技不安、心理的競技能力等（一般的な性格診断は行わない） f. 選手の現役引退に関する指導助言 g. その他の競技力向上のための心理サポート全般</p>	<p>臨床心理士は、心の問題に取り組む「心理専門職」の証となる資格である 「臨床心理士」とは、臨床心理学にもとづく知識や技術を用いて、人間の“こころ”の問題にアプローチする“心の専門家”</p> <p>臨床心理士に求められる固有な専門業務 ①臨床心理査定 ②臨床心理面接 ③臨床心理的地域援助 ④上記①～③に関する調査・研究</p> <p>臨床心理士の活動領域は、教育、医療、司法、福祉、産業など多岐にわたっている</p>	<p>公認心理師とは、公認心理師登録簿への登録を受け、公認心理師の名称を用いて、保健医療、福祉、教育その他の分野において、心理学に関する専門的知識及び技術をもって、次に掲げる行為を行うことを業とする者をいう</p> <p>1.心理に関する支援を要する者の心理状態の観察、その結果の分析 2.心理に関する支援を要する者に対する、その心理に関する相談及び助言、指導その他の援助 3.心理に関する支援を要する者の関係者に対する相談及び助言、指導その他の援助 4.心の健康に関する知識の普及を図るための教育及び情報の提供</p>
人数	資格登録者数：155人 (令和7年年9月現在)	資格登録者数：43,083(690) () 合格者に占める医師免許取得者の数 (令和6年3月末現在)	資格登録者数：69,875人 (令和5年3月末現在)